



産後ヨガ 開催のお知らせ

2023年9月より産後ヨガを開始しています

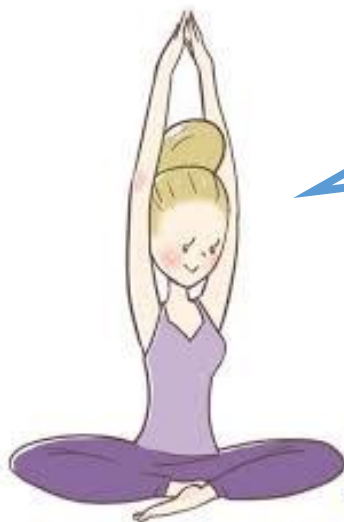
お子様連れでご参加ください



対象：産後2ヶ月から産後1年未満まで

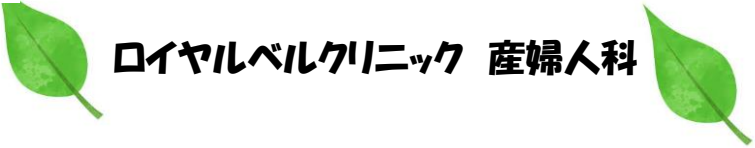
日時：第2・第4月曜日 10:30-11:30

料金：1回800円 ベルフレンド会員 400円



肩こりや腰痛の改善になります
リフレッシュすることもできますので
参加してみませんか？

動きやすい服装でお越しください
飲み物・おくるみも
持参お願いします



ロイヤルベルクリニック 産婦人科