



# マタニティヨーガ開催日

**第2月曜日・第4月曜日 13:30-14:30**



**対象者:妊娠 15 週以降**

**場所:多目的ホール**

**持ち物:動きやすい服装・タオル・水分**

**料金:1回 800円**

**ベルフレンドクラブ会員 400円**

ベルフレンドクラブの  
案内は受付前にあります

✿ベルフレンドクラブ入会希望者は

入会申込書を受付までお渡してください

✿5回分の回数券も1800円で販売しています

✿教室の予約は開催前日までにWEBでお願いします

✿当日は受付で会計もしくは回数券の提示をお願いします



**ロイヤルベルクリニック**

